



## RICHTLIJNEN MAATREGELEN SPORT BOKSEN (BINNEN SPORTEN)

**Datum:** (vanaf) 1 juli 2020 (versie 1)

**Groepen:**

- Kinderen t/m 12 jaar  
Kunnen onder begeleiding in groepsverband sporten (wedstrijden niet toegestaan)
- Jongeren van 13 t/m 18 jaar  
Kunnen onder begeleiding in groepsverband sporten (wedstrijden niet toegestaan)
- Volwassen vanaf 19 jaar  
Mogen onder begeleiding in groepsverband sporten met 1,5 meter afstand  
(wedstrijden niet toegestaan)

**Bokscentra/clubs:** kunnen met inachtneming van de RIVM en lokale gemeente en/of veiligheidsregio richtlijnen open (laatste update wordt verwacht op 24 juni)

**Evenementen:** zijn verboden tot 1 september 2020

## RICHTLIJNEN VERANTWOORD SPORTEN

**Preambule**

- Deze afspraken gelden voor sportactiviteiten waarbij er geen sprake is van fysiek contact tussen de sporters (behoudens jeugd t/m 18 jaar) en/of hun begeleiders
- Uitgangspunt is dat de voorwaarden en maatregelen waarop de sportactiviteiten kunnen worden bedreven helder en hanteerbaar moeten zijn voor alle sportaccommodaties en binnen/buiten locaties, trainers, begeleiders, medewerkers en sporters
- Voor specifieke maatregelen wordt verwezen naar de sport en branche-specifieke voorlichting
- Ondernemers, bokscentra en sporters houden zich aan de RIVM-richtlijnen en NOC\*NSF richtlijnen
- Brancheorganisaties, sportbonden, sportaccommodaties, bokscentra, veiligheidsregio's (gemeente) en overheid communiceren over de afspraken. Bokscentra maken afspraken zichtbaar op de sportaccommodatie, binnen/buiten locaties en website



## BELANGRIJKE INFORMATIE BRONNEN

- <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/actueel>
- <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/openbaar-en-dagelijks-leven/sport>
- <https://nocnsf.nl/wat-doet-nocnsf/sport-en-maatschappij/coronavirus-sportactiviteiten-in-nederland>
- <https://nocnsf.nl/wat-doet-nocnsf/sport-en-maatschappij/coronavirus-en-sport-veelgestelde-vragen>

## RICHTLIJNEN BEPALINGEN

### Voor de sportaanbieders

- (voorbereidende) Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden vanuit huis gedaan
- Hygiëneregels hangen bij de ingang van de sportaccommodatie (binnen/buiten locatie) en worden binnen(verzamelpunt) herhaald
- Regels voor sporters staan op de website (pop-up en/of homepage)
- Trainingen uitsluitend laten plaatvinden via reservering (geen open trainingen)
- Zorg dat iedereen 1,5 meter afstand tot elkaar kan houden door dosering en routing
- Zorg voor voldoende tussentijd tussen de trainingen en train zo kort mogelijk
- De maximale capaciteit (incl. trainers) van de trainingslocatie bepalen door de bruikbare trainingsoppervlakte te delen door  $9m^2$  (minimaal nodig per persoon)
- De 1,5 meter afstand altijd respecteren, de richtlijn hiervoor is dat elke sporter (vanaf 13 jaar) minimaal  $9 m^3$  (3x3 meter) trainingsruimte heeft waarbinnen kan worden getraind
- Gebruik van kleedkamers en douches zijn niet toegestaan
- Zorg waar nodig voor persoonlijke beschermingsmiddelen (mondkapje, handschoenen, bril)
- Zorg voor maximale hygiëne, vooral de pinterminal, deurknoppen en andere contactoppervlakten moeten gedesinfecteerd blijven worden. Reinig ook objecten die aangeraakt kunnen worden door klanten en bezoekers zoals prullenbakken, e.d. zo regelmatig mogelijk. Trainingsmaterialen dienen hier ook in worden meegenomen
- Stel een corona verantwoordelijke aan



- Geef medewerkers een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol in de diverse locaties van de sportaccommodatie en binnen/buitenlocatie moet worden uitgevoerd
- Zorg voor blessure preventie, EHBO materiaal en telefoon bij calamiteiten
- Geef medewerkers de instructie dat zij sporters moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels
- Werk zoveel mogelijk in vaste teams
- Zorg voor handhaving van de regels in en om het bedrijf
- Stem de richtlijnen altijd af met de veiligheidsregio (gemeente)
- Stem gebruik van binnen/buiten locatie(s)s met lokale gemeente en relevante partijen (verhuurders) af
- Stel jezelf regelmatig op de hoogte van de meest actuele richtlijnen
- Als er updates komen op deze afspraken dienen deze zo snel mogelijk gecommuniceerd

#### **Voor de sporters**

- Trainen alleen mogelijk na reservering
- Houd 1,5 meter afstand en volg ook de (sport)specifiekere richtlijnen van het RIVM en NOC\*NSF indien van toepassing
- Kom alleen op afspraak of met een reservering
- Kom alleen of kom met personen (bij voorkeur 1 persoon) uit jouw huishouden (begeleider verlaat de training bij aanvang)
- Vermijd het openbaar vervoer
- Maak gebruik van de kortste weg
- Kom niet eerder dan 15 minuten voor aanvang van het sporten op de accommodatie of buiten locatie
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde) symptomen of klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (lichte)hoest, benauwdheid of (lichte)verhoging
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten totdat iedereen weer volledig hersteld is
- Schud geen handen
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- Volg altijd de aanwijzingen van het personeel op
- Ga voorafgaand aan de afspraak/het bezoek thuis naar het toilet



- Was voorafgaand aan de af spraak/het bezoek je handen met zeep of desinfectans, minimaal 20 seconden
- Was de handen met zeep of desinfectans als je handen vuil zijn na: het aanraken van deurknoppen, pinapparaten, trainingsmaterialen etc. en na toiletbezoek
- Vermijd het aanraken van het gezicht
- Zorg voor eigen trainingsmaterialen ((boks)handschoenen , touwtje, matje etc.)
- Adviseer de sporter om zijn gebitsbeschermer thuis te laten (behoudens jeugd t/m 18 jaar)
- Zorg voor eigen verzorgingsmiddelen (handdoek, tissues etc.)
- Zorg voor eigen bidon of waterfles (voorzien naam/nummer)
- Zorg voor droge sportkleding
- Betaal met pin of contactloos (pin of mobiel)
- Verlaat direct na het sporten de accommodatie
- Spreek elkaar aan bij het niet naleven van hygiëneregels
- Maak de sporter bewust dat zij zichtbaar zijn en zich als ambassadeurs van de (boks)sport moeten gedragen

#### **Voor de trainers/begeleiders**

- (voorbereidende) Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden vanuit huis gedaan
- Houd 1,5 meter afstand
- Schud geen handen
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- Was je handen minimaal 6x per dag, volgens de instructie. In ieder geval voor het eten, na toiletbezoek, na het reizen met het openbaar vervoer, na het schoonmaken
- Vermijd het aanraken van het gezicht
- Deel je werkbenodigdheden niet met anderen
- Houd spullen, materieel, gereedschap en persoonlijke beschermingsmiddelen schoon en bij voorkeur desinfecteren
- Werk in kleine en beheersbare groepen
- Laat sporters zoveel als mogelijk met eigen attributen werken
- Sta alleen een eigen bidon of waterfles toe
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde) symptomen of klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (lichte)hoest, benauwdheid of (lichte)verhoging
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten totdat iedereen weer volledig hersteld is



- Geef goed voorbeeld en herhaal de hygiëneregels voorafgaand aan elke training
- Spreek elkaar aan bij het niet naleven van hygiëneregels
- Wees je bewust van het zichtbaar zijn en stel je op als ambassadeurs van de bokssport
- Volg instructies van politie of handhavers op

#### **Voor de ouders/verzorgers**

- Breng en haal indien nodig de sporter en bij voorkeur met 1 persoon uit jouw huishouden
- Kom niet eerder dan 15 minuten voor aanvang/einde van het sporten op de accommodatie of buiten locatie
- Verlaat de training bij aanvang
- Houd 1,5 meter afstand
- Respecteer en ondersteun de hygiëneregels

### **AANVULLENDE INFORMATIE**

#### **Hervatting boksen binnen**

- Het heropenen van bokscentra is onder voorwaarden vervroegd naar 1 juli, de regering zal op 24 juni a.s. hier nog de laatste instructies en voorwaarden voor bekend maken. Uitgangspunt is dat er op een verantwoorde manier weer invulling kan worden gegeven aan binnen trainingen. De veiligheid van de sporters en personeel staan hierin centraal
- Bokscentra maken aan de hand van dit document en de richtlijnen een eigen protocol en zoeken hiervoor afstemming en hun gemeente en/of veiligheidsrisico
- Het protocol dient dynamisch te zijn en op ieder moment kunnen worden aangepast als richtlijnen veranderen
- Meld de opstelling aan bij de gemeente
- De gemeenten zijn verantwoordelijk voor de handhaving en naleving van de noodverordening. Het gemeentelijke beleid is leidend

#### **Looproute**

- Plan een goede looproute zodat er zo weinig mogelijk contact is tussen sporters en personeel
- Laat de sporters buiten wachten (maak 1,5 meter markeringen)

**BOND**CENTER POSTBUS 85621, 2508 CH DEN HAAG, T 085 210 39 61, [INFO@BOKSEN.NL](mailto:INFO@BOKSEN.NL),  
[BOKSEN.NL](http://BOKSEN.NL) NEDERLANDSE-BOKSBOND @BOKSBOND





- Probeer de looproute uit en oefen dit met het personeel
- Sluit privéruimtes, keuken en kleedkamers af
- Maak eventueel gebruik van de voorlichtingsposter en informatieboorden van het NOC\*NSF

### Gezondheidscheck

- Bij reservering dient er een zorgvuldige gezondheidscheck plaats te vinden in relatie tot corona gerelateerde klachten
- Maak eventueel gebruik van een vragenlijst bij aanvang van de training
- Maak eventueel gebruik van (lichaam)temperatuur meeting
- Zorg voor waarborging van AVG wetgeving

### Ventilatie

- Ventilatie De rol van ventilatie- en airconditioningsystemen in de verspreiding van SARS-CoV-2 is nog niet opgehelderd. Het is een gegeven dat goede ventilatie verspreiding van virussen, stof en bacteriën vermindert en het binnenklimaat comfortabel kan houden. Het is belangrijk dat er continu goed wordt geventileerd (geen recirculatie) om de lucht te kunnen verversen
- Dit betekent dat het uitgangspunt voor alle fitnessfaciliteiten is, om zoveel mogelijk mechanisch te ventileren met verse buitenlucht, bij voorkeur 100% en waar dat nodig is ook nog periodiek natuurlijk te ventileren (ramen, deuren). In gebouwen met mechanische ventilatiesystemen worden langere bedrijfstijden dan normaal aanbevolen, idealiter zelfs continue ventilatie. Zeker in de toiletruimten
- Samengevat: zet het ventilatiesysteem hoog, laat het systeem, nadat de klanten weg zijn, nog een paar uur op een lager niveau draaien en zet, waar mogelijk en/ of noodzakelijk, de ramen open. In ruimtes waar deze ventilatie-eisen niet gehaald kunnen worden, kan er conform overheidsbeleid niet worden gesport